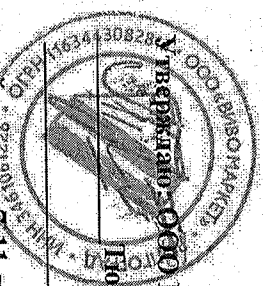


Визировано № 09СМ.130

Ирина К.В.

СШ № 130 25.08.2025

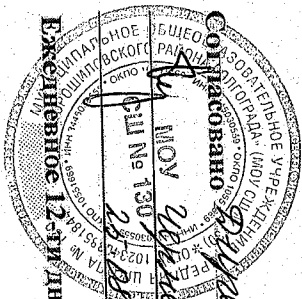
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



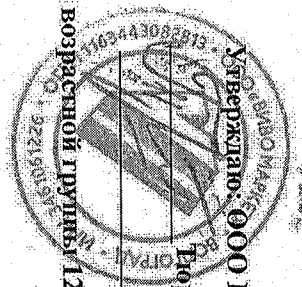
10 Вариант

| Примем пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|---------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                 |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                         |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай)         | 90           | 10,70            | 9,18    | 12,64       | 175,98                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 150          | 5,56             | 2,91    | 25,87       | 151,91                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОКНЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ        | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                         | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:            | 680          | 20,07            | 16,20   | 86,81       | 572,55                        |             |                  |

Зав. производством Ирина К.В.



Согласовано  
МОУ ЧОУ МКОУ В.Ж.  
28.08.2025



Утверждено  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|                                |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |                  |
| Завтрак                        |              |                  |         |             |                               |             |                  |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (кнотай)        | 100          | 11,89            | 10,93   | 14,04       | 202,09                        | ТТК №77     |                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ    | 180          | 6,67             | 3,76    | 32,65       | 191,12                        | ТТК №129    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200          | 0,10             | 0,03    | 10,67       | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| СОК/НЕКТАР В АССОРТИМЕНТЕ      | 200          | 0,97             | 0,19    | 19,59       | 83,42                         | ТТК №343    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 20           | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 47,30                         | ТТК №6      |                  |
| ПЕЧЕНЬЕ                        | 20           | 1,16             | 3,69    | 8,38        | 71,37                         | ТТК №473    |                  |
| Итого за прием пищи:           | 720          | 22,37            | 18,80   | 94,99       | 637,87                        |             |                  |

Зав. производством  
*Ильинский ИИ*



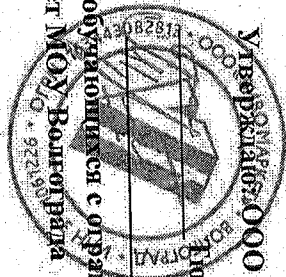
Согласовано

Директор МОУСМ №130

Черныш В.А.

25.08.2015

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подлинник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда



Утверждает: О.О.О Виво Маркет

Борина К.В.

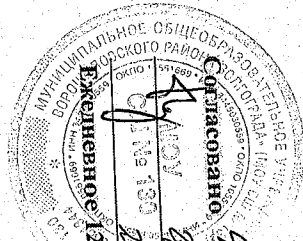
10 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда | 10 вариант      |                  |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|--------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|----------------------------------|-------------|---------------------|
|                                | Масса<br>порции | Пищевые вещества |         |             |                                  |             |                     |
|                                |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |             |                     |
| Подлинник                      | 100             | 6,46             | 6,40    | 61,98       | 332,66                           | ТТК №633    |                     |
|                                | 200             | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
|                                | 300             | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                           |             |                     |
|                                |                 |                  |         |             |                                  |             |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С ВИШНЕЙ      | 200             | 0,10             | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360         | 2011                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА              | 300             | 6,56             | 6,40    | 90,18       | 442,96                           |             |                     |

Итого за прием пищи:

Зав. производством

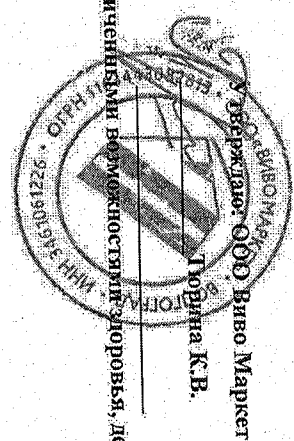
Черныш В.А.



Согласовано  
Директор МОУ СОШ №130  
Чернышова О.Н.

25.08.2025

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдник) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгодвора



10 Вариант

| Пример пищи, наименование блюда | Масса порции | Питательные вещества |         |             | Энергетическая<br>ценность, ккал | № рецептур | Сборник<br>рецептур |
|---------------------------------|--------------|----------------------|---------|-------------|----------------------------------|------------|---------------------|
|                                 |              | Белки, г             | Жиры, г | Углеводы, г |                                  |            |                     |
| Подлинник                       |              |                      |         |             |                                  |            |                     |
| ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬЕ С ВИШНЕЙ        | 150          | 8,79                 | 8,49    | 85,95       | 456,90                           | ТТК №633   |                     |
|                                 | 200          | 0,10                 | 0,00    | 28,20       | 110,30                           | 360        | 2011                |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА               | 350          | 8,89                 | 8,49    | 114,15      | 567,20                           |            |                     |
| Итого за прием пищи:            |              |                      |         |             |                                  |            |                     |

Зав. производством  
Смирнов Н.